

**Примерное двухнедельное меню МКДОУ д/с «Солнышко» г.Хасавюрт 2023г**

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКДОУ «Солнышко»  
 Кочкарева Э.С.



<b>Понедельник 1 День</b>		<b>Вторник 2 День</b>		<b>Среда 3 день</b>		<b>Четверг 4 День</b>		<b>Пятница 5 День</b>	
<b>Завтрак</b> Суп пшеничный молочный Хлеб пшеничный с маслом	<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная Чай сладкий Хлеб (пшеничный) с маслом	<b>Завтрак</b> Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный с маслом Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша кукурузная молочная Чай сладкий Хлеб пшеничный	<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша молочная пшеничная Хлеб пшеничный с маслом Чай сладкий(какао)	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная Чай сладкий Хлеб (пшеничный) с маслом	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная Чай сладкий Хлеб (пшеничный) с маслом	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная Чай сладкий Хлеб (пшеничный) с маслом
<b>Второй завтрак</b> печенье	<b>Второй завтрак</b> яблоко	<b>Второй завтрак</b> печенье	<b>Второй завтрак</b> печенье	<b>Второй завтрак</b> яблоки(бананы)	<b>Второй завтрак</b> яблоки(бананы)	<b>Второй завтрак</b> печенье ( пряники)	<b>Второй завтрак</b> печенье	<b>Второй завтрак</b> печенье	<b>Второй завтрак</b> печенье
<b>Обед</b> Суп гороховый(чечевица)на к/б Рожки отварные с рагу Чай сладкий Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Борщ на к/б Каша гречневая с рагу Компот из свежих яблок(сухофрукты) Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп перловый с мясом Вареники (творог, картофель-ленивые ) Чай сладкий Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп-перловый с мясом Пельмени(творог) картофель Компот из св.яблок Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп-перловый с мясом Пельмени(творог) картофель Компот из св.яблок Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп-харчо на к/б Каша пшеничная с рагу Салат витаминный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп вермишелевый с фасолью Каша пшеничная котлеты Компот из св.ябл(сухофрукты) Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп вермишелевый с фасолью Пюре картофельн рагу(тефтели) Чай сладкий Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Борщ на к/б Пюре картофельн рагу(тефтели) Чай сладкий Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Борщ на к/б Пюре картофельн рагу(тефтели) Чай сладкий Хлеб пшеничный
<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом	<b>Полдник</b> Блинчики со сметаной Чай сладкий (Какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Чай сладкий(какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)
<b>Понедельник 6 день</b>		<b>Вторник 7 день</b>		<b>Среда 8 день</b>		<b>Четверг 9 день</b>		<b>Пятница 10 день</b>	
<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная Хлеб ржаной (пшеничный) Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий
<b>Второй завтрак</b> печенье	<b>Второй завтрак</b> яблоко	<b>Второй завтрак</b> яблоко	<b>Второй завтрак</b> печенье	<b>Второй завтрак</b> яблоки(бананы)	<b>Второй завтрак</b> яблоки(бананы)	<b>Второй завтрак</b> печенье ( пряники)	<b>Второй завтрак</b> печенье	<b>Второй завтрак</b> печенье	<b>Второй завтрак</b> печенье
<b>Обед</b> Суп гороховый на к/б Каша пшеничная с рагу Салат витаминный Чай сладкий Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп-харчо с мясом Овощное рагу Компот из св.яблок (сухофрукты) Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп-харчо с мясом Пельмени(творог) картофель Компот из св.яблок Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп-перловый с мясом Пельмени(творог) картофель Компот из св.яблок Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп-перловый с мясом Пельмени(творог) картофель Компот из св.яблок Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп-харчо на к/б Каша пшеничная с рагу Салат витаминный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп вермишелевый с фасолью Каша пшеничная котлеты Компот из св.ябл(сухофрукты) Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Борщ на к/б Пюре картофельн рагу(тефтели) Чай сладкий Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Борщ на к/б Пюре картофельн рагу(тефтели) Чай сладкий Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Борщ на к/б Пюре картофельн рагу(тефтели) Чай сладкий Хлеб пшеничный
<b>Полдник</b> Суп вермишелевый молочный Хлеб пшеничный с маслом	<b>Полдник</b> Блинчики со сметаной Чай сладкий(какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Чай сладкий(какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный с маслом. Яйцо(сыр) Калмыцкий чай (какао)

Составила Мед.сестра Алхаматова Дженнет Нажмудиновна \_\_\_\_\_ 2023г.